

Утверждена постановлением
Администрации городского округа
город Рыбинск № 763 от
15.03.2017 «Об утверждении Про-
граммы обучения неработающего
населения»

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

населения в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций в учебно-консультационном пункте, размещенном на базе МУ ДПО «Информационно-образовательный Центр»

1. Общие положения

1.1. Программа является одним из элементов единой системы подготовки населения городского округа город Рыбинск в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

1.2. Программа определяет основы организации и порядок обучения населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания (далее неработающее население) в целях подготовки его к умелым действиям при угрозе и возникновении аварий, катастроф, стихийных бедствий и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также в повседневной деятельности. В Программе изложена тематика и расчёт часов, а также требования к уровню знаний, умений и навыков неработающего населения, прошедшего обучение.

1.3. Подготовка и обучение неработающего населения проводится по месту жительства в учебно-консультационных пунктах (далее У КП).

1.4. Главная задача обучения – подготовка неработающего населения по вопросам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, мерам пожарной безопасности.

2. Организация обучения

2.1. Программа определяет базовое содержание подготовки неработающего населения в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и рассчитана на четырнадцать часов.

2.2. Основное внимание при обучении неработающего населения обращается на морально-психологическую подготовку, умелые действия в чрезвычайных ситуациях, характерных для мест его проживания, меры пожарной безопасности, воспитание чувства высокой ответственности за свою подготовку и подготовку своей семьи к защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

2.3. Обучение населения осуществляется, по возможности, круглогодично. Наиболее целесообразный срок обучения в группах с 1 ноября по 31 мая. В другое время могут проводиться консультации и другие мероприятия.

2.4. Для проведения занятий обучаемые сводятся в учебные группы, которые создаются из жителей одного дома (нескольких домов или подъездов). Оптимальным вариантом является группа из 10-15 человек. Продолжительность занятий одной группы, как правило, 1-2 часа в день. Кроме того, может проводиться самостоя-

тельная работа (подготовка) по изучению учебно-методической литературы. При создании учебных групп желательно учитывать возраст, состояние здоровья, уровень подготовки обучаемых по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. В каждой из них назначается старший группы, желательно, из числа офицеров запаса, ветеранов гражданской обороны, государственной противопожарной службы или активистов.

2.5. Основными формами занятий являются:

2.5.1. практические занятия;

2.5.2. беседы, викторины;

2.5.3. уроки вопросов и ответов;

2.5.4. игры, дискуссии;

2.5.5. встречи с участниками ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, руководящим составом, ветеранами гражданской обороны и государственной противопожарной службы;

2.5.6. просмотр видеоматериалов, прослушивание аудиозаписей.

2.6. Большую часть учебного времени следует отводить на проведение практических занятий и тренировок, в ходе которых отрабатывать действия по сигналам экстренного оповещения, изучение правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, эвакуационным мероприятиям.

2.7. В конце учебного года проводится итоговое занятие методом беседы в сочетании с выполнением практических нормативов по выполнению приёмов оказания первой медицинской помощи, пользованию средствами индивидуальной и коллективной защиты, первичными средствами пожаротушения.

2.8. Неработающее население, прошедшее обучение по программе, в следующем году может привлекаться (частично или полностью) на учения, проводимые по месту жительства организациями, управляющими многоквартирными домами.

2.9. Для проведения занятий и консультаций привлекаются сотрудники учебно-консультационных пунктов (далее – УКП), прошедшие подготовку в государственном образовательном бюджетном учреждении дополнительного профессионального образования Ярославской области «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям», инспекторы госпожнадзора. Занятия по медицинским темам и психологической подготовке могут проводить работники учреждений здравоохранения и психологи.

2.10. В результате обучения неработающее население должно:

2.10.1. знать:

информацию о возможных чрезвычайных ситуациях в районе проживания, местах укрытия и маршрутах следования к ним, об адресах пунктов выдачи средств индивидуальной защиты и о порядке эвакуации;

задачи, мероприятия, возможности гражданской обороны и Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – РСЧС) в обеспечении безопасности граждан от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов и при чрезвычайных ситуациях;

основные принципы, способы и средства защиты от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и порядок действий при их возникновении;

основные требования пожарной безопасности в быту.

2.10.2. уметь:

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также в случае пожара;

умело действовать по сигналам оповещения;

правильно действовать при угрозе или возникновении террористических актов;

уверенно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оказывать первую доврачебную медицинскую помощь в ЧС.

3. Рекомендуемые тематика, методы и количество часов учебных занятий

№ тем	Наименование тем	Метод обучения	Кол. часов
1	Комплексная система экстренного оповещения населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также об угрозе возникновения или о возникновении ЧС природного и техногенного характера.	Беседа	1
2	Действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах.	Просмотр учебного фильма	1
3	Радиационное загрязнение местности. Действия населения в зоне радиоактивного заражения.	Лекция	1
4	Химически опасные вещества (аммиак, хлор, ртуть). Действия населения в зоне химического заражения.	Лекция	1
5	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	Практическое занятие с просмотром учебного фильма	2
6	Организация и порядок использования защитных сооружений.	Беседа	1
7	Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиационной пыли и ядовитых веществ.	Беседа	1
8	Защита населения путём эвакуации.	Лекция	1
9	Выполнение противопожарных мероприятий. Локализация и тушение пожаров.	Практическое занятие с просмотром учебного фильма	1
10	Медицинские средства индивидуальной защиты.	Беседа	1

11	Оказание само и взаимопомощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах. Основы ухода за больными.	Практическое занятие с просмотром учебного фильма	1
12	Обязанности взрослого населения по защите детей.	Викторина	1
13	Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.	Беседа	1
	Итого:		14

4. Содержание тем занятий

Тема 1. Комплексная система экстренного оповещения населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Принципы построения и использования системы централизованного оповещения, комплексная система экстренного оповещения населения. Средства и порядок экстренного оповещения населения. Действия населения по предупредительному сигналу «Внимание всем!».

Единый телефон вызова экстренных служб «112».

Тема 2. Действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах.

Действия населения при оповещении о возникновении стихийного бедствия, аварии или катастрофы.

Тема 3. Радиационное загрязнение местности. Действия населения в зоне радиоактивного заражения.

Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей.

Тема 4. Химически опасные вещества (аммиак, хлор, ртуть). Действия населения в зоне химического заражения.

Аварийно химически опасные вещества (аммиак, хлор, ртуть). Действия населения в зоне химического заражения.

Химически опасные объекты на территории городского округа город Рыбинск. Классификация аварийно химически опасных веществ по характеру воздействия на организм человека. Действия населения при: оповещении об аварии на химически опасном объекте, эвакуации или невозможности эвакуации, при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении аварийно химически опасными веществами.

Тема 5. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские и детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам.

Простейшие средства индивидуальной защиты кожи, их назначение и классификация. Элементы герметизации одежды.

Тема 6. Организация и порядок использования защитных сооружений.

Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначение. Простейшие укрытия, их оборудование и использование. Организация и порядок пребывания в защитных сооружениях.

Тема 7. Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиационной пыли и ядовитых веществ.

Основные способы повышения защитных свойств помещений. Места герметизации жилого дома (квартиры).

Тема 8. Защита населения путем эвакуации.

Эвакуация и её цели. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации. Понятие «рассредоточение».

Назначение и организация работы сборного эвакуационного пункта (СЭП), пункта временного размещения (ПВР).

Тема 9. Выполнение противопожарных мероприятий. Локализация и тушение пожаров.

Основные требования пожарной безопасности в быту. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Система оповещения и инструкция по действиям населения при пожаре. План (схема) эвакуации. Действия при: обнаружении задымления или возгорания, оповещении о пожаре и эвакуации.

Обязанности граждан по соблюдению правил пожарной безопасности. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.

Технические средства пожаротушения. Действия населения по предупреждению пожара. Порядок применения первичных средств пожаротушения.

Тема 10. Медицинские средства индивидуальной защиты.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Тема 11. Оказание само и взаимопомощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах. Основы ухода за больными.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приёмы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Основы ухода за больными. Состав домашней медицинской аптечки.

Тема 12. Обязанности взрослого населения по защите детей.

Ответственность родителей и государства за воспитание детей, состояние их здоровья, за физическое, психическое, духовное и нравственное развитие, за умение детей действовать в экстремальных ситуациях.

Тема 13. Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Способы защиты продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Способы герметизации. Правила вентиляции помещений.

Начальник УКП

С.В. Карастелина