

**Психолого-педагогическое
сопровождение детей с
ограниченными
возможностями здоровья**

Косточкина Марина Владимировна,
педагог-психолог МОУ СОШ №20

Сенсорная комната или комната психологической разгрузки

это специально оборудованное помещение,
предназначенное для проведения
профилактических и коррекционно-развивающих
сеансов, необходимых детям с различными
отклонениями в развитии.

Направления работы

- релаксационные тренинги для детей
- использование стимулирующих упражнений, направленных на активацию и развитие сенсорных, психических функций.

Задачи релаксационного направления

- снятие эмоционального и мышечного напряжения у детей, достижение душевного равновесия
- решение школьных проблем (снятие стрессов, коррекция психических процессов)
- реабилитация детей с повышенной агрессивностью, уменьшение тревожного состояния, обучение саморегуляции

Коррекционно-развивающие задачи направлены на:

- активацию и развитие сенсорных, психических функций
- стимулирование сенсорной чувствительности и двигательной активности детей, развитие у них зрительно-моторной координации
- фиксирование и управление вниманием ребёнка, поддержание у него интереса и познавательной активности
- развитие и коррекция психических процессов у детей
- коррекция психоэмоциональных нарушений у детей
- расширение кругозора ребёнка , восприятие разнообразных свойств предметов