

Чипсы

Полезны или вредны?



Регулярное употребление чипсов может вызвать ряд неприятностей, как то: обострение заболеваний желудка, ожирение, а также развитие онкозаболеваний из-за образующегося при жарке в раскаленном масле канцерогена. Вердикт медицины: чипсы не рекомендованы ни одним институтом питания в мире. Допускается употребление не более одной-двух среднего размера пачек чипсов в месяц. Детям же чипсы не рекомендуются категорически.

Ученые также установили, что дети, употреблявшие чипсы ежедневно, уступали в интеллектуальном развитии другим, придерживающимся здорового питания. Дети, принимавшие участие в исследовании, также реже проявляли творческие способности и заинтересованность к такого рода занятиям. Все вышеупомянутые факторы привели к снижению уровня успеваемости в школе. Специалисты обнаружили, что присутствие чипсов в рационе детского питания провоцирует нарушения в работе мозга. В результате ухудшается память, страдают внимание и креативность. У детей возникают трудности в обучении, их поведение неуправляемо. Немецкие ученые выяснили, что чипсы вызывают у человека зависимость, похожую на наркотическую. По их предположению, пища с высоким содержанием жиров и углеводов активизирует центр удовольствия в мозге, стимулируя желание потреблять калорийные продукты.