

Отметка времени	1.Понравилась ли Вам телеконференция?	2. Была ли Вам интересна подобная форма работы телеконференции? Нужны ли такие формы общения?	3. Запиши, пожалуйста, "плюсы" и "минусы" формы проведения данной телеконференции.	4. Интересна ли была тема телеконференции и почему?	5. Что полезного для себя Вы узнали в процессе работы?	6. Изменилось ли Ваше отношение к здоровью? Если "да", то каким образом?	7. Что Вы реально с сегодняшнего дня будете делать для сохранения собственного здоровья?
22.11.2013 0:02:50	Очень	Очень удобно, много полезной информации. Обязательно нужны, т.к. ребенок не всегда захочет поговорить об этом, а почитать в спокойной обстановке сможет в любое удобное время.	+ Четко структурированная информация. + Вся информация собрана в одном месте. + Информация доступна в любое удобное время дня. - Ребенок может прочитать не всю информацию из предложенной.	Мне - очень интересна. Я ценю все то, что связано со здоровьем.	Семь правил.	Нет. Я и так стараюсь вести здоровый образ жизни.	Все то, что до сих пор делала.
22.11.2013 2:19:21	Да: важно, интересно, полезно.	Для меня это новая форма общения. Думаю, что такая форма общения нужна.	Всё продумано, всё удобно. Особенно то, что нет "гонки за временем", как, например, в веб-конференции.	Конечно, тема интересна: здоровья должно хватить на всю жизнь, а жить хочется долго...	Советы попробую применить в жизни. Очень понравились заповеди здорового образа жизни.	О здоровье я думаю и так.	Постараюсь найти возможность следовать советам. Кажется, что это не сложно.
22.11.2013 3:28:46	да	конечно да	хочется работу в режиме онлайн	да, и актуальна	много информации полезной, будем использовать	да, здоровье нужно беречь	комплекс оздоровительных упражнений
22.11.2013 3:50:36	да	да	плюсы: нет ограничения по времени.	да, т.к. тема актуальна в настоящее время.	Интересно было узнать статистику Минздрава о здоровье. Памятка для школьников о здоровом образе жизни. Достаточно ёмкие статьи о правильном питании и закаливании.	нет	Веду всегда здоровый образ жизни.
25.11.2013 20:18:46	Да, очень! Тема важная, злободневная.	Необходимы. Приобщение обучающихся - это важно. Есть повод задуматься, а что делаю я для своего здоровья?	"+" - Flash mob. Можно выйти за рамки школы, а дети сами способны организовать, собрать участников, они любят "тусовки" подобного типа. Понравилось оформление, подача материала.	Да интересно.	Что-то знакомо, но этапы закаливания возьму на заметку :)	Вспомнить о том, как нужно относиться к себе и своему здоровью - это всегда хорошо.	Зарядку делать постараюсь, к питанию буду относиться внимательней.
11.04.2014 14:29:48	Да	Да	+ можно выйти в любое время суток на сайт, есть время подумать над вопросом - упростить выход на сайт	Да, т.к. актуальна	поняла, что надо что-то изменить в своём расписании дня	Нет	Быть менее ответственной, думать больше о своём здоровье
16.04.2015 13:57:46	Грамотные ведущие,хорошее объяснение всех пищевых добавок	Безусловно нужны, общение и обмен мнениями в таком ключе поддерживает современные технологии и их развитие	Огорчили лишь коллеги из других школ,не удалось услышать их мнений по данной теме. А так все прошло хорошо	Потому что актуальность темы сейчас на довольно высоком уровне	Разобрались в "цифрах" пищевых добавок	-	Чаще читать состав продуктов питания
20.04.2015 20:49:26	да	да была интересна.да конечно было очень интересно	+ то что нам куда не пришлось ехать. мы узнали много хорошей и полезной информации. - нет.	Да. Сейчас здоровый образ жизни должен быть у каждого человека.	Я узнала в какие продукты добавляются вредные добавки и скорее всего перестану их есть.	Да.Я стала меньше пить газированной воды и меньше сухариков и чипсов.Стала больше гулять и занимать физическим трудом.	Буду заниматься больше спортом. И буду меньше питаться вредное пищей.

Отметка времени	1.Знаете ли Вы, что такое здоровье? Напишите, как Вы это понимаете.	2.Чувствуете ли Вы себя здоровым?	3.Какие составляющие, на Ваш взгляд, должны входить в понятие «здоровье»?	4. Знаете ли Вы, что такое здоровый образ жизни? Напишите, как Вы это понимаете.	5.Ведете ли Вы здоровый образ жизни?	6. Почему люди болеют?	7. Отчего зависит здоровье человека?	8. Способна ли медицина заменить "Здоровый образ жизни"?	9. Как начать здоровый образ жизни?
20.11.2013 20:52:36	Физическое здоровье - отсутствие заболеваний. Духовное здоровье - хорошее настроение, сострадание, помощь людям.	Нет	Отсутствие болезни, Духовное здоровье, Любовь к малой Родине	Отсутствие вредных привычек, занятие спортом, общение с положительными людьми, прогулки на свежем воздухе.	Да	Некоторые отчаиваются, кто-то ведет неправильный образ жизни, кто-то просто "опускает" руки.	От него самого.	нет	Просто захотеть.
22.11.2013 11:49:30	Здоровье - это эмоционально-физическое состояние человека, характеризующееся отсутствием каких-либо отклонений.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Здоровый образ жизни - это поведение человека, которое характеризуется правильным питанием, занятиями физкультурой, постоянным распорядком дня, отсутствием вредных привычек, пагубно влияющих на здоровье.	Да	Из-за слабого иммунитета.	От генетической предрасположенности, соблюдения здорового образа жизни.	Нет.	Пересмотреть свое поведение, начать правильно питаться, выработать свой режим дня, заниматься физкультурой.
22.11.2013 13:43:52	Здоровье - это хорошее самочувствие, которое позволяет человеку учиться, работать, общаться в меру его желаний и потребностей.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Здоровый образ жизни - это жизнь по таким правилам, которые позволяют укрепить и сохранить своё здоровье.	Да	Некоторые люди имеют слабое здоровье от рождения. Другие здоровье не берегут (вредные привычки, отсутствие режима и т.д.).	От природных данных, от режима дня, от питания, привычек, состояния окружающей среды. От осознания ценности здоровья. Есть пословица: "Было бы здоровье - остальное приложится".	Медицина не заменит образ жизни, она способна помочь в случае патологии, в экстренном случае... А понятие гораздо более широкое, которое показывает, что здоровье зависит в первую очередь от самого человека, а не от кого-то другого.	Сначала надо осознать серьёзность вопроса: зачем мне здоровье? Потом поставить цель: сохранить и укрепить здоровье. Можно изучить доступный материал по этому вопросу (такой материал, действительно, доступен). Хотя основные (простейшие) правила здорового образа жизни известны всем с детства, так что начать - не трудно, было бы желание.
22.11.2013 15:23:42	это всё, что есть у человека и что это самое главное, что есть у человека	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность,	здоровый образ жизни - профилактика болезней и укрепление здоровья	Да	разные обстоятельства	от человека и окружающей среды	нет	как следует

			Духовное здоровье						
22.11.2013 15:33:31	Здоровье это физическая активность, душевная гармония, позитивное отношение к жизни.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Здоровое питание, занятия спортом, баня, сауна и салон красоты.	Да	Не любят себя.	От образа жизни и отношения к окружающей действительности.	нет	Посмотреть на себя в зеркало.
11.04.2014 14:23:22	Здоровье - это гармония с окружающим миром и собственным телом.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Правильный режим дня, сбалансированное питание, посильные физические нагрузки, избегание вредных привычек.	Да	Неправильный режим; питание на ходу булочками, пирожками, пиццей, чипсами; малоподвижный образ жизни ослабляют иммунитет человека, а значит облегчают доступ к организму вирусов и бактерий, и ещё большее психологическое и умственное напряжение в учёбе, так же сказывается на нашем здоровье из-за переутомления.	20% нашего здоровья формируют гены, остальные 80% - наш образ жизни.	Нет	Для начала составить правильный режим дня.
15.04.2014 14:05:08	Здоровье- это когда ведёшь здоровый образ жизни: правильно питаешься, занимаешься спортом.	Да	Отсутствие болезни, физическая полноценность, духовное здоровье.	без вредных привычек, правильно питаться и заниматься спортом.	Да	Люди болеют от того что у некоторых людей слабый организм, а у некоторых здоровый, но они простужаются на улице.	От самого человека.	Не знаю это надо поразмышлять.	Начать надо так: бросать пить, курить, есть только полезную пищу, больше проводить свободное время на улице и заниматься спортом.
15.04.2014 11:16:49	Здоровье - это не просто отсутствие болезни. Здоровье - это такое состояние, когда в человеке присутствует обилие жизненных сил, переполняющих наше тело, мозг и душу чувством радости жизни, высоким уровнем энергии, равновесием эмоций, остротой и ясностью ума.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Здоровый образ жизни – это гарант успешности, отличного настроения, а главное, долголетия!	Да	Свой дар – здоровье нужно беречь и всеми доступными средствами укреплять его с раннего детства. А,мы, как правило, вспоминаем о своём здоровье только когда болеем.	Занятия физической культурой – одно из основных условий сохранения и укрепления здоровья.	Нет, не способна. XXI век ознаменовался огромными открытиями и бурным развитием технологий в самых различных областях человеческой деятельности. Но, тем не менее, с каждым годом возрастает количество самых различных заболеваний. Здоровье человека зависит от медицины и здравоохранения лишь на 10%, но это действительно так, ведь абсолютное большинство врачей являются профессионалами в области болезней, а не здоровья и здорового	В моей жизни есть несколько правил, которым я следую: 1. Жизнь в движении! 2. Здоровое и полноценное питание! 3. Положительные эмоции, мысли и смех!

									образа жизни.	
14.04.2015 21:27:35	Нормальная работа организма и естественное отсутствие болезненных ощущений.	Нет	Отсутствие болезни, Физическая полноценность	Здоровый образ жизни - это тот образ жизни, который позволяет нам себя хорошо чувствовать. Понятие включает в себя: 1. Занятия физкультурой и спортом. 2. Необходимость еще с раннего возраста вести активный образ жизни. 3. Закаливания. 4. Соблюдение правил личной гигиены. 5. Правильное питание. 6. Соблюдение режима дня. 7. Отказ от вредных привычек.	Да	Некоторые организмы не способны бороться с воздействующими на его органы вредными микробами.	От способности организма сопротивляться неблагоприятным воздействиям внешней среды.	Конечно, нет.		Важная составляющая здорового образа жизни - это физическая активность. Обязательно нужно находить время для занятий физкультурой. Лучше на свежем воздухе, дополнительно укрепляя иммунитет.
16.04.2015 13:52:16	Здоровье у большинства ассоциируется с хорошим самочувствием и отсутствием болей и недомоганий. Так вот я не исключение)	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Правильно сбалансированное питание, воздержание от употребления алкоголя, курения и наркотических средств	Да	Практическое отсутствие физических нагрузок в наших городских условиях. Сниженный иммунитет ввиду неправильного питания и недостатка витаминов	Ты-то, что ты ешь)	Помочь его соблюдению - вполне, полностью заменить - нет.		Для начала понять, действительно ли это нужно тебе
20.04.2015 10:59:47	Здоровье - это состояние человека, когда все органы работают как надо, и человек чувствует себя очень хорошо.	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность, Духовное здоровье	Здоровый образ жизни - жизнь, в которой человек занимается спортом, ест овощи, не курит и не употребляет алкоголь.	Да	Потому что все поразному защищены от влияния микробов и вирусов.	От иммунитета.	Думаю, нет		По утрам заниматься спортом, делать зарядку, пить много воды и есть побольше овощей и фруктов.
20.04.2015 20:31:54	Здоровье — состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции	Да	Отсутствие болезни, Физическая полноценность	Здоровый образ жизни - это вести здоровую, физическую жизнь. А значит заниматься спортом, не есть не здоровую пищу, заниматься физкультурой, гулять с семьей.	Да	В организм попадают вредные микробы или человек чем - либо заражается чаще всего бывает что у люди болеют простудными заболеваниями. Но самое главное это когда человек уже родился с той или иной болезнью.	Здоровье человека зависит от многих факторов. Приведу основные из них. Это: 1) Образ и характер мысли. Давно известно, что пессимисты болеют чаще и тяжелее переносят заболевания, чем оптимисты. 2) Непосредственно образ жизни. Употребление алкоголя и курение (я не говорю уже о наркотиках), безусловно, сокращают жизнь. 3) Окружающая среда, то бишь экологическая	Конечно же нет! Любая медицина не сможет заметить физические упражнения, прогулку с семьей, правильное питание.		Всех волнует, как начать вести здоровый образ жизни, найти в себе силу воли, изменить пагубным привычкам, заняться спортом, перейти на рациональное питание.

							обстановка в той местности, где вы живёте.		
21.04.2015 21:30:41	Здоровье - самая неотъемлемая часть человека, оно самое главное в его жизни и ему нужно уделять больше внимания.	Да	Физическая полноценность	Здоровый образ жизни - это то, как человек должен поддерживать своё здоровье.	Да	Потому что, у некоторых людей слабый иммунитет, из-за того, что они не заботятся о своём здоровье.	От правильного питания и образа жизни.	Нет, т.к. медицина лишь поддерживает здоровье.	Можно начать заниматься спортом, есть здоровую пищу и заботиться о своём здоровье.