

## Аннотация

### «Классный блокнот для первоклассных родителей»

Данный блокнот предназначен для родителей учеников, поступивших в первый класс. Поступление в первый класс – важный этап не только в жизни ребёнка, но и их родителей.

Странички блокнота помогут родителям ориентироваться в школьной жизни своего ребёнка. Telefонами школы, именами администрации, психолога, учителя родители смогут воспользоваться, чтобы получить ответы на волнующие их вопросы.

Расписание уроков, внеурочной деятельности, порядок проведения родительских собраний, консультаций, каникул помогут родителям заранее спланировать свои дела, учитывая занятость ребёнка.

В памятке «Адаптация к школьной жизни» родители найдут советы, как помочь ребёнку справиться с трудностями первых месяцев школьной жизни.

Статья «Кризис семилетнего возраста» разъясняет родителям, какие приёмы воспитания помогут правильно взрастить школьнику.

Слагаемые успеваемости – это не только усидчивость и склонность к наукам, но и правильное питание. Рекомендации статьи «Что должны учитывать родители, составляя меню своего ребёнка» помогут сбалансировать правильное питание первоклассника.

Хорошее зрение - так же залог хорошей учёбы. Памятка об охране зрения напомнит родителям основные правила зрительного режима. А комплексом упражнений смогут воспользоваться не только дети, но и родители.

Памятка «Здоровый образ жизни» подскажет родителям, как организовать летний отдых детей с пользой для здоровья.

Возможно, родители воспользуются мудрыми мыслями, сказанными о воспитании. Высказывания великих людей расположены в верхней части листов для записей.

На страницах блокнота, предназначенных для телефонных номеров, родители могут записать контакты родителей одноклассников, чтобы обсуждать школьные проблемы и мероприятия.