

## Телеконференция «Мы за здоровый образ жизни!»

Чебохина Наталья Юрьевна, заведующая библиотекой

Телеконференция является одной из форм образовательного события и наиболее используемых и эффективных телекоммуникационных технологий в образовании. Сетевая телеконференция является незаменимым способом дискуссионного общения педагога и ученика, учеников между собой. Именно такое сотрудничество способствует достижению общей цели — это предоставление возможности ученикам самореализации, креативности и критичности мышления, формирование навыков планирования и самоконтроля.

Телеконференция позволяет участникам самостоятельно формировать свой взгляд на происходящие события, осознавать многие явления и исследовать их с различных точек зрения, решать поставленные проблемы совместными усилиями, задавать друг другу самые разные вопросы, делиться своими идеями.

Телеконференцию, размещенную на сайте сети Интернет, может посещать большое количество заинтересованных пользователей, не являющихся непосредственными участниками.

Предлагаем Вашему вниманию сайт гимназии №8, посвященный телеконференции на тему «Мы за здоровый образ жизни!» Наш сайт предназначен для педагогов, обучающихся и их родителей, а также для всех тех, кто выбирает здоровый образ жизни.

**Цель сайта:** апробировать организацию сетевого взаимодействия в форме телеконференции среди учащихся образовательного учреждения.

### **Задачи:**

1. Организовать сетевое взаимодействие среди учащихся 9-11 классов с помощью компьютерных технологий.
2. Провести целенаправленную дискуссию среди участников проекта.
3. Создать доброжелательную творческую виртуальную атмосферу, направленную на достижение учащимися новых образовательных результатов.
4. Провести среди участников телеконференции рефлексию по осознанию ими своих достижений в создании собственного творческого продукта.

Почему мы выбрали эту тему?

**Охрана жизни и здоровья обучающихся** — одно из приоритетных направлений деятельности образовательного учреждения. Проблеме сохранения и укрепления здоровья уделяется большое внимание на всех уровнях жизнедеятельности нашего учебного заведения.

На страницах этого сайта представлен материал о роли здорового образа жизни, рациональном питании, о роли физических упражнений, культуре здорового образа жизни, о физической активности и развитии человека в обществе.

### **Цель нашей телеконференции:**

Формировать у обучающихся активную жизненную позицию по отношению к своему здоровью и здоровью окружающих.

### **Основные задачи телеконференции:**

1. Сформировать систему представлений о здоровье и здоровом образе жизни у обучающихся.
2. Способствовать развитию здоровых жизненных увлечений и интересов, творческой самореализации обучающихся.

В телеконференции принимали участие учащиеся 9-11 классов нашей гимназии. Телеконференция проходила в режиме off-line. У телеконференции, проводящейся в режиме off-line, есть существенное преимущество перед беседой в реальном времени:

- Отсутствие жестких временных и пространственных рамок позволяет выступить всем желающим без ограничения в любой момент времени проведения ТКФ.
- У участников появляется возможность подготовить более взвешенное, продуманное сообщение по конкретному вопросу, аргументировано обосновать свое мнение.

Участие в телеконференции предполагало наличие определенных технических возможностей, поэтому предлагалось ознакомиться с **техническими требованиями**. Участники телеконференции должны были обязательно пройти вступительный опрос «**Что значит быть здоровым?**» и заключительный опрос по итогам телеконференции.

На страницах сайта участники знакомились с содержанием телеконференции, где были представлены темы: «**Живи ярко!**» - тема пропаганды спорта, закаливания, правильного питания, активного образа жизни. И тема - «**Мы выступаем за...**», посвященная отношению молодого поколения к здоровому образу жизни. На сайте есть страничка и для родителей – «**В помощь родителям!**», где даются советы по поддержанию здорового образа жизни и творческой активности детей.

Так же участникам телеконференции на страницах «**Здоровое питание в школе!**» и «**Зарядки и тренировки**» предлагалось ответить на предложенные вопросы, прокомментировать предложенные видео и предложить решения проблем выставленных на обсуждение. А также поучаствовать в конкурсе творческих работ по теме: «**Здоровье в наших руках!**»

В результате творческого взаимодействия участников телеконференции, благодаря современным инновациям, были созданы уникальные продукты: презентации, буклеты по темам: «**Здоровый образ жизни**» и «**Спорт**». Были предложены видео различных индивидуальных зарядок. Так же советы по здоровому питанию детей в школе: что можно взять с собой перекусить, как лучше питаться в школе.

Участники продемонстрировали свою активность. Доказали, что способны к сотрудничеству, способны решать поставленные задачи, самостоятельно продумывать формы презентации результатов своей деятельности, расширили кругозор, дополнили информационный багаж и поделились своей полезной информацией с другими людьми.

Хотелось бы отметить, что наш проект, способствуя развитию культуры здорового образа жизни, творческой самореализации учащихся, повышает уровень компьютерной грамотности и информационной культуры личности, включающей знание основных информационных технологий.

Групповое общение в Интернете при обсуждении представленных тем будет способствовать пониманию, что каждый из участников телеконференции, познавая новое, может участвовать в решении окружающих их проблем, развитию навыков критического мышления, взаимопониманию и расширению личных контактов в сетевом образовательном пространстве.

А в рамках проведения мастер-класса «**Внедрение дистанционных образовательных технологий: первые шаги...**» с 19 по 22 ноября 2013 года в нашей гимназии проводилась телеконференция «**Мы за здоровый образ жизни!**» и для педагогов других школ города, которые выступали в роли учеников 9 класса.

Результатом телеконференции стал **флешмоб**, который был проведен в нашей гимназии. Сценарием нашего флешмоба было предусмотрено исполнение физических упражнений (танцевальных движений) в рекреациях на перемене, чтобы оригинальным способом привлечь внимание школьников к спорту, заинтересовать, пробудить желание присоединиться к действию.

Успешный опыт, на наш взгляд, организации и проведения телеконференции позволил спланировать дальнейшую работу с сайтом для закрепления полученного результата. Будет продолжено дальнейшее ведение сайта с целью:

1. оказания методической помощи педагогам по организации работы телеконференций и предоставление учебного материала, направленного на формирование потребности вести ЗОЖ;

2. пополнения работами по данной теме, как учащихся, так и педагогов, для повышения уровня информированности среди учащихся по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
3. апробирования этого проекта среди учащихся других школ города.

Объем информации, содержащийся в телеконференции по данной теме, может быть использован в целях образования и развития. В материалах конференции можно найти ценные советы, консультации, которые помогут в принятии важных решений. Эта информация может рассматриваться как некоторый информационный ресурс.

Такие образовательные события, как телеконференция «Мы за здоровый образ жизни!» приближают педагогов к работе по новым образовательным стандартам. Они являются такой формой сотрудничества, где активность и инициатива ученика востребована. Организация телеконференции в формате образовательного события - это и теоретический вклад в методику внеклассной, внеурочной работы и инструмент для других педагогов в организации подобных событий.

Более подробную информацию о нашем образовательном событии можно найти на главной странице сайта нашей гимназии <http://gim8.rybadm.ru/> в разделе «Сетевая библиотека».

А также по адресной ссылке: <https://sites.google.com/site/sog8gim/home>