

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 30

Рекомендации для родителей  
«Проведение тематических дней с ребёнком дома»

Материал подготовлен  
воспитателем высшей  
квалификационной категории  
детского сада № 30  
Сафаровой Наталией Альбертовной

Рыбинск, 2020г.

Дорогие семьи, чтобы не скучать на самоизоляции, предлагаем всем вам тематические дни.

Для этого размещаем рекомендации, чем можно позаниматься с малышами. Будем рады творческому подходу! Делитесь с нами своими идеями-затейми!

*День 1.*

Итак, сегодня объявляем **ДЕНЬ ОТПЕЧАТКА ПАЛЬЦА!**  
**! Планируем день, полный открытий!**

✂️ Расскажите ребятам об уникальности отпечатков пальцев.

(У каждого свой отпечаток).

✂️ Сделайте отпечатки указательных пальцев всех членов семьи. Рассмотрите. Сравните их.

✂️ Порисуйте отпечатками пальцев!



✂️ Проведите пальчиковую гимнастику "Наши пальчики устали".

[https://vk.com/video?z=video-53512893\\_456240954%2Fpl\\_cat\\_updates](https://vk.com/video?z=video-53512893_456240954%2Fpl_cat_updates)

✂️ Выучите песенку про пальчики.

[https://vk.com/video?z=video32706550\\_456239673%2Fpl\\_cat\\_updates](https://vk.com/video?z=video32706550_456239673%2Fpl_cat_updates)

**ЖДЁМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ** в специально созданном альбоме:

«Некогда скучать на самоизоляции!»

День 2.

Продолжаем наши тематические дни и объявляем ДЕНЬ НОСКОВ!

Список рекомендуемых дел на день:

✦ Игра "Найди пару". Перемешать все детские носочки и попросить ребенка найти каждому пару.

✦ Если ребенок не умеет выворачивать носок, сейчас самое время потренироваться!

(В садике мы учим делать это за три шага: "Засунь руку в носок", "Хватай кончик!", "Тяни руку назад").

✦ Сделать из носка экологическую игрушку «Травянчика».



✦ Сделать из носка, оставшегося без пары или тех, что уже стали малы, забавную игрушку.



✦ Посмотрите всей семьей мультфильм "Чудо-дерево":

[https://vk.com/video?z=video1998754\\_456239060%2Fpl\\_cat\\_updates](https://vk.com/video?z=video1998754_456239060%2Fpl_cat_updates)

✦ Нарисуйте носочек. (Его можно вырезать из альбомного листа, или распечатать шаблон-раскраску, а ребенок раскрасит).



ЖДЁМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ!

День 3.

Объявляем ДЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ!

Список рекомендуемых дел на день:

🧘 Начинаем день с зарядки с Царевной:

[https://vk.com/video?z=video490053008\\_456239028%2Fpl\\_cat\\_updates](https://vk.com/video?z=video490053008_456239028%2Fpl_cat_updates)

✂ Изучаем спорт.инвентарь, который есть у вас дома: скакалки, мячи, кольцобросы, кегли, гантели. Рассматриваем, выясняем назначение. Пусть малыш объяснит, чем и как можно играть/заниматься.

✂ Организуем игры малой подвижности, подходящие для домашних условий. (Катание мяча по полу в паре со взрослым и т.п.)

✂ Закрепляем навыки арифметического счёта: считаем вместе с ребенком приседания (прямой счет до 10, обратный счет от пяти).

✂ Считаем количество попаданий комочков из смятой газеты в ведро или корзину.

✂ Смотрим мультфильм "Кто получит приз?"

[https://vk.com/video?z=video-24199118\\_171259704%2Fpl\\_cat\\_updates](https://vk.com/video?z=video-24199118_171259704%2Fpl_cat_updates)

Беседуем с ребенком о содержании мультфильма.

✂ Изготавливаем тренажер-моталочку.



Проводим домашние соревнования на ловкость рук!

ЖДЁМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ!!!